

MATRIZ EXTRACURRICULAR PERÍODO INTEGRAL – Pré I E Pré II

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
12h40 – 13h10	Higiene e descanso	Higiene e descanso	Higiene e descanso	Higiene e descanso	Higiene e descanso
13h20 – 14h10	Atividade de Coordenação Motora	Orientação de Estudos	Canto e coral	Orientação de Estudos	Canto e Coral
14h20 – 15h10	Capoeira	Futsal Misto Ballet	Capoeira	Futsal Misto Ballet	Ateliê de Artes
15h10 – 15h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h40 – 16h30	Ginástica Artística	Karatê Kids	Ginástica Artística	Karatê Kids	Teatro
16h40 – 17h30	Natação	Projeto Minecraft	Hora da História	Projeto Minecraft	Atividade de psicomotricidade
17h30	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída