

MATRIZ EXTRACURRICULAR INTEGRAL – 1º ano

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
12h40 – 13h10	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene
13h20 – 14h10	Orientação de Estudos	Orientação de Estudos	Canto e Coral	Orientação de Estudos	Teatro
14h20 – 15h10	Ginástica Artística	Karatê Kids	Ginástica Artística	Karatê Kids	Culinária
15h10 – 15h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h40 – 16h30	Capoeira	Futsal Ballet	Capoeira	Futsal Ballet	Ateliê de Arte
16h40 – 17h30	Natação	Projeto Minecraft	Orientação de Estudos	Projeto Minecraft	Atividades com alinhavo
17h30	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída