



CARDÁPIO MENSAL - INFANTIL - ABRIL DE 2025



	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025	
Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	
Proteína	Frango grelhado	Ovos cozidos	Iscas de carne refogada com chuchu	Peixe em tiras empanado assado	
Proteína	Hamburguinho bovino caseiro assado	Carne de panela com legumes	Filé de frango empanado na Air Fryer	Coxa e sobrecoxa desossada assada	
Guarnição	Abobrinha refogada		Espinafre refogado	Duo de brócolis refogado	
Saladas	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	
Bebidas	Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água	
	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão OU Macarrão ao alho e azeite	Arroz e feijão
Proteína	Strogonoff de frango	Pernil assado	Bife grelhado	Iscas de frango grelhado	Carne moída
Proteína	Carne moída ao molho	Omelete com queijo (Abobrinha, cenoura e beterraba)	Frango desfiado cremoso	Almôndegas caseiras assadas ao molho	Coxinha de frango assada
Guarnição	Batata palito assada	Jardineira de legumes	Milho ao vapor	Purê de batata	
Saladas	Salada mista	Salada mista	Salada mista	Salada mista	Salada mista
Bebidas	Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água
	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão OU Macarrão ao molho branco	FERIADO 
Proteína	Frango ao molho	Bife a pizzaiolo	Filé de peixe empanado no fubá assado	Carne desfiada com cenoura	
Proteína	Tirinhas de carne grelhada	Omelete caprese	Strogonoff de carne	Filé de frango grelhado	
Guarnição	Chuchu cozido	Beterraba cozinha em cubinhos com cenoura	Legumes salteados	Milho ao vapor	
Saladas	Salada mista	Salada mista	Salada mista	Salada mista	
Bebidas	Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água	
	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
Prato base	FERIADO 	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão OU Macarrão a primavera	Arroz e feijão
Proteína		Strogonoff de frango	Pernil em cubos ao molho	Filé de frango grelhado	Picadinho de carne
Proteína		Hamburguinho bovino caseiro	Nuggets de frango caseiro assado	Carne moída	Coxa e sobrecoxa desossada assada
Guarnição		Batata palito assado	Legumes assados com ervas finas	Mix de legumes salteados	Mandioca assada
Saladas		Salada mista	Salada mista	Salada mista	Salada mista
Bebidas		Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025		
Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão		
Proteína	Omelete com legumes	Carne de panela	Panqueca de frango		
Proteína	Iscas de carne grelhada	Fricassê de frango	Lombinho em cubos ao molho		
Guarnição	Purê de batata	Abobrinha refogada com tomate	Legumes salteados		
Saladas	Salada mista	Salada mista	Salada mista		
Bebidas	Suco integral ou água	Suco integral ou água	Suco integral ou água		

* Na ausência de algum alimento, o mesmo será substituído por similar

Nutricionista: Amanda R. Piovezana – CRN3: 86781/P